«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ «СОШ №4»г.п.Чегем

Семенова И.Х.

Меню
«07» сентября 2022г.
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1.	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	123
2.	Курица отварная	80	123,8
3.	Картофель отварной в молоке	150	176
4.	Кофейный напиток с молоком	200	86
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	20	34,2
	Итого:	**580**	**613,5**

Дети - инвалиды и дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1 завтрак			
1.	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	123
2.	Курица отварная	80	123,8
3.	Картофель отварной в молоке	150	176
4.	Кофейный напиток с молоком	200	86
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	20	34,2
	Итого:	**580**	**613,5**
2 завтрак			
1.	Каша вязкая молочная овсяная	200	310
	Итого:	**200**	**310**