«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ «СОШ№4»г.п.Чегем

_____ Семенова И.Х.

Меню
«08» сентября 2022г.
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1.	Овощи в нарезке (помидор)	30	6,4
2.	Макароны отварные с сыром	150	207,7
3.	Биточек из говядины	75	221,3
4.	Какао с молоком	200	106,7
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
7.	Яблоко	100	47
	Итого:	**610**	**702,3**

Дети - инвалиды и дети с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
	1 завтрак		
1.	Овощи в нарезке (помидор)	30	6,4
2.	Макароны отварные с сыром	150	207,7
3.	Биточек из говядины	75	221,3
4.	Какао с молоком	200	106,7
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
7.	Яблоко	100	47
	Итого:	**610**	**702,3**
	2 завтрак		
1.	Запеканка из творога	75	150,60
2.	Чай с сахаром	200	26,80
	Итого:	**275**	**177,4**