

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МКОУ «СОШ №4» г.п. Чегем
 Семенова И.Х.



Меню
«04» апреля 2024г.
завтрак для обучающихся начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1.	Овощи в нарезке (помидор)	30	6,4
2.	Макароны отварные с сыром	150	207,7
3.	Биточек из говядины	75	221,3
4.	Какао с молоком	200	106,7
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
7.	Яблоко	100	47
Итого:		610	702,3

Завтрак для обучающихся льготной категории, детей – инвалидов и детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
1.	Овощи в нарезке (помидор)	30	6,4
2.	Макароны отварные с сыром	150	207,7
3.	Биточек из говядины	75	221,3
4.	Чай с сахаром	200	26,8
5.	Хлеб пшеничный	30	70,5
6.	Хлеб ржаной	25	42,7
7.	Яблоко	100	47
Итого:		610	622,4
<u>2 завтрак для детей – инвалидов и детей с ОВЗ</u>			
1.	Кефир	200	100,2
2.	Печенье	20	83,2
Итого:		220	183,4


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ «СОШ №4» г.п.Чегем
Семенова И.Х.

Меню для обучающихся, страдающих
сахарным диабетом
«04» апреля 2024г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак			
1.	Помидоры свежие	60	14,4
2.	Макароны отварные с тертым сыром	100	168
3.	Биточки из говядины паровые	95	226
4.	Фрукт (яблоко)	100	47
4.	Чай с лимоном без сахара	200	2
5.	Хлеб в ассортименте	30	58,7
	Итого:	585	516,1
2 завтрак			
1.	Чай без сахара	200	57,00
	Итого:	200	57,00